

La matrice Eisenhower

MÉTHODE

matériel nécessaire :
papier
crayon



Objectif

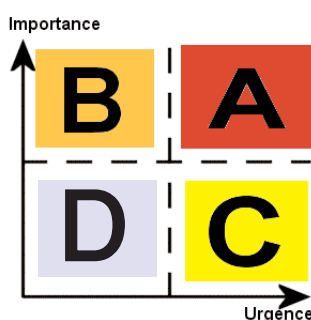
La matrice Eisenhower est un outil de classification méthodique des priorités et d'appréciation des urgences, permettant la gestion et la régulation des activités.

Méthodologie - Démarche

- 1 – Les finalités de cette matrice sont :
 - > Apprécier les tâches à accomplir en terme de priorité
 - > Permettre de se consacrer aux tâches pour lesquelles on a le plus :
 - de compétences
 - de temps
 - de pression
 - > Identifier les tâches à déléguer
 - > Gérer les capacités disponibles en cas de surcharge
 - > Limiter la perte de qualité des prestations en cas de surcharge

2 – Pour définir la priorité des activités les unes par rapport aux autres, il suffit de les placer sur les axes du graphique ci-dessous, en les classant suivant leur ordre d'importance ainsi que leur caractère urgent.

Notes



Nous pouvons alors classer les activités en trois catégories :

A > Les activités importantes et urgentes
= Tâches à exécuter immédiatement et soi-même

B > Les activités importantes et peu urgentes
= Tâches pour lesquelles il est possible d'attendre ou de déléguer

C > Les activités urgentes et peu importantes
= Tâches à exécuter soi-même ou à déléguer rapidement

D > Tâches inutiles = A abandonner

<http://erwan.neau.free.fr/recherche.htm>

*** Niveau de difficulté



Quantité de matériel requis

Exemple *

